

Atembefund

Name: _____ Datum: _____

Diagnose: _____

Beruf: _____ Familienstand: _____

Historie der Krankheitsgeschichte:

(Bitte schreibe Sie die Entstehung mit den Anfangssymptomen, Symptomen, Begleiterscheinungen und allen dazugehörigen medizinischen Untersuchungen / Medikamenten auf ein separates Blatt.)

Wie äußern sich die Atembeschwerden?

Vermehrt bei und wie stark (Skala von 1-10) Häufigkeit / Dauer / plötzliches Auftreten / sich aufbauend / Vorboten / seit wann kam es neu dazu?

1. Einatmung:

2. Ausatmung:

3. Sowohl als auch:

4. Ruhe:

5. Belastung:

6. bei psychischer Belastung:

7. beim Lachen:

8. beim langen Sprechen:

9. Reizhusten tags / nachts / bei Stress / bei Belastung (Auslöser):

10. Gerüche / Dämpfe / Reflux:

Beschreiben Sie in kurzen Sätzen wie Ihr Husten ist:

Wahrnehmung Atemgeräusche
bei Einatmung:

bei Ausatmung:

Umgang mit Atembeschwerden (bitte ankreuzen):

gelassen angstvoll panisch unruhig

Kurze Beschreibung einer typischen Situation:

Bisherige Selbsthilfe und was ist nicht hilfreich:

Stressfaktoren im Alltag:

Rauchen Sie? (bitte ankreuzen):

ja nein

Sport und / oder Bewegung im Alltag (bis zur Diagnose und ab jetzt):

Arbeitssituation: kurze Beschreibung Ihrer Tätigkeit (was geht und was geht nicht mehr?)

Allgemeines und / oder Besonderheiten:

Was wünschen Sie sich von der Therapie?
